

**Глава из статьи «Особая коммуникация»,
посвящённая привычкам семьи, воспитывающей особенного ребёнка.**

Автор Г. Лещик

«Задумайтесь — более половины жизни мы проводим в страхах и опасениях. Мы боимся того, что ребёнок подхватит на детской площадке или при личном контакте в гостях, инфекцию — и лишаем его общения с другими детьми.

Переживаем за то, что он переохладится — и не вывозим его на ежедневные прогулки на улицу. Опасаемся ухудшения по эпистатусу и ограничиваем, и порой - отказываем вовсе малышу в физической и игровой терапии. Живём «от случая к случаю». Мы так привыкли — но наши дети не обязаны жить нашими страхами.

Заведите правила и порядок в жизненном укладе, и оповестите о нем своих домочадцев. Последнее позволит вам избежать искушения отступить от него своевольно.



Например:

1. Гулять каждый день, независимо от погоды и температуры. Отвечать без утайки на все вопросы соседей/знакомых о состоянии вашего ребёнка и его диагнозах. Поверьте - чем раньше вас спросят, тем быстрее соседи успокоятся и разговоры о «вашем несчастье» улягутся - вам будет проще.

2. Приглашать в гости друзей/родственников или понимать приглашения от них, с условием присутствия семьи в полном составе. Например - один раз в месяц, предварительно осведомившись о состоянии из здоровья. Пусть весь ближайший круг вашего общения примет и узнает

вашего малыша - видит его успехи в развитии, переживает за него, а не боится «неведомого тяжелобольного ребёнка своих друзей».

3. Заниматься с малышом ежедневно физической/игровой терапией, если нет явных противопоказаний (болезнь, недомогание или ухудшение самочувствия).

4. Не ограничивать свою семью в обычных жизненных радостях — семейных играх, застольях, посиделках, по причине «нашему малышу шум и громкие звуки не рекомендованы докторами». Ваш ребёнок-это прежде всего ребенок, которому нравится быть в гуще событий - значительно больше, чем лежать в полной тишине и одиночестве.

Как бы не цинично это звучало - живите обычной жизнью, не откладываете её на «когда будет возможно»! Потому что именно сейчас вы живёте и именно сейчас, когда ваш любимый малыш рядом с вами - возможно в полном объёме ощутить радость от простых вещей - совместных прогулок, игр и общения! Будьте счастливы и будьте рядом!»